

Persönlicher Bericht



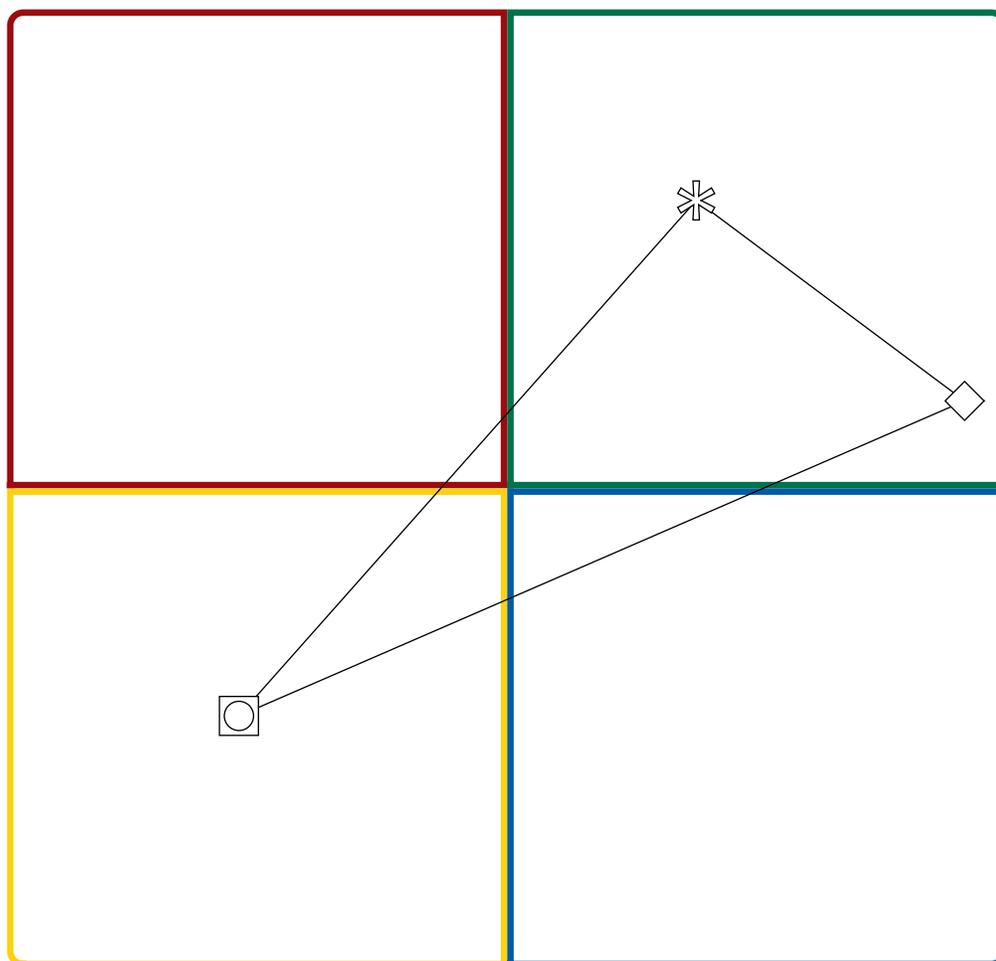
Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC

Datum
02 OKTOBER 2012



Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396



TM

Das ist Ihr **Lebensstil-Profil**. Es hilft Ihnen zu erkennen, an welchen Tätigkeiten Sie **Interesse** haben, wie Ihr **Normalverhalten** aussieht, welche **Bedürfnisse** Sie haben und welches Verhalten bei **Stress** in Erscheinung treten kann. Es zeigt auch den Vergleich mit anderen Personen auf diesen Gebieten. Diese Informationen können Ihnen helfen, Ihre **persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen**, Ihre **Leistungsfähigkeit zu steigern** und **Ihre Teamfähigkeit zu verbessern**.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 1: Interessen

Der Stern bezeichnet Tätigkeiten, die Menschen gerne tun. Tätigkeiten in der oberen Hälfte des Profils stehen für ein direktes Engagement (für Aufgaben oder Menschen). Tätigkeiten auf der linken Hälfte des Profils sind eher auf Aufgaben bezogen als auf Menschen bezogen, die diese Aufgaben ausführen.

<p>Typische ROTE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durchführung • Herstellung von Produkten • praktische Lösung von Problemen • Arbeit durch Menschen • Organisation 	<p>Typische GRÜNE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkauf und Werbung • überzeugen • andere motivieren • beraten oder lehren • Arbeit mit Menschen
<p>Typische GELBE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsplanung • Detailaufgaben übernehmen • genaue Kontrollaufgaben übernehmen • Arbeit mit Zahlen • Arbeit mit Regeln und Systemen 	<p>Typische BLAUE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planung • abstraktes Denken • neue Methoden erfinden • Innovation • Arbeit mit Ideen

TM

Tätigkeiten in der unteren Hälfte des Profils stehen für ein indirektes Engagement (für Aufgaben oder Menschen). Tätigkeiten auf der rechten Hälfte des Profils sind eher auf Menschen bezogen als auf die Aufgaben bezogen, die von Menschen ausgeführt werden.

Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 2: Ihre Interessen

Der Stern beschreibt Dinge, die Sie gerne tun. Ihr Stern liegt im GRÜNEN Feld. Wahrscheinlich haben Sie Spass an allem, was mit Menschen zu tun hat.

<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben praktisch zupackende Tätigkeiten mehr als Sie.</p>	
<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben es mehr als Sie, zu überwachen und zu kontrollieren.</p>	<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben es mehr als Sie, zu planen oder kreativ tätig zu sein.</p>

TM

Ihr GRÜNER Stern zeigt, dass Sie gerne:
verkaufen oder werben
Menschen führen
Menschen motivieren
zwischen Menschen vermitteln
Menschen überzeugen, beraten oder lehren

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 3: Normalverhalten

Der Rhombus beschreibt das Normalverhalten von Menschen. Wenn er in der oberen Hälfte des Profils liegt, weist er auf einen Stil hin, der eher tatkräftig und kontaktfreudig ist. Liegt er auf der linken Hälfte des Profils, weist er auf einen eher sachlichen und unvoreingenommenen Stil hin.

<p>Ein typischer ROTER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • freundlich • entschlossen und energisch • offen • logisch 	<p>Ein typischer GRÜNER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wetteifernd • bestimmend • flexibel • begeistert von Neuem
<p>Ein typischer GELBER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • planmäßig • konzentriert • vorsichtig • beharrlich 	<p>Ein typischer BLAUER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verständnisvoll • nur bedingt gesellig • nachdenklich • reflektierend • optimistisch

TM

Ein Rhombus in der unteren Hälfte des Profils beschreibt einen Stil, der eher zurückhaltend und unaufdringlich ist. Liegt er auf der rechten Hälfte des Profils, weist er auf einen eher subjektiven, persönlichen Stil hin.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

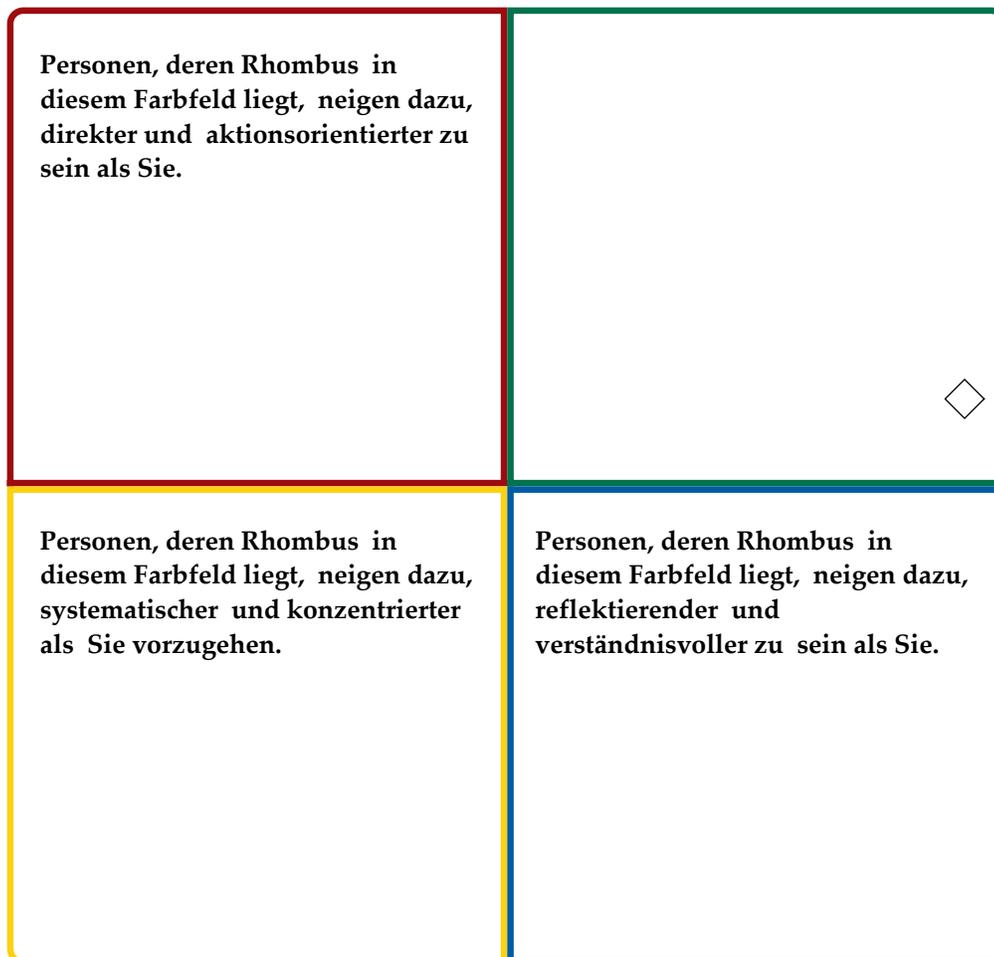
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 4: Ihr Normalverhalten

Der Rhombus beschreibt, wann Ihre Arbeit am effektivsten ist. Ihr Rhombus liegt im GRÜNEN Feld, kommt dem blauen aber ziemlich nahe. Wenn Sie effektiv arbeiten, sind Sie im Allgemeinen überzeugend und verständnisvoll.



TM

**Ihr GRÜNER Rhombus zeigt, dass Sie in der Regel:
verständnisvoll und unabhängig
flexibel und begeistert sind**

**Sie neigen aber auch dazu:
nur bedingt gesellig
nachdenklich
optimistisch zu sein**

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 5: Bedürfnisse

Der Kreis beschreibt die Hilfe oder Motivation, die Sie brauchen, um Ihr Normalverhalten ausleben zu können. Menschen, deren Kreis auf der oberen Hälfte des Profils liegt, sprechen am besten auf andere an, die kontaktfreudig und tatkräftig sind. Menschen, deren Kreis auf der linken Hälfte des Profils liegt, haben das Bedürfnis, dass andere unvoreingenommen und sachlich sind.

<p>Menschen, deren Kreis im ROTEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zum Austausch in der Gruppe ermutigen • für klare Situationen sorgen • ihnen viel zu tun geben • direkt und logisch sind 	<p>Menschen, deren Kreis im GRÜNEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zum Wettbewerb ermutigen • bestimmt sind • Flexibilität zulassen • Neues einführen und für Abwechslung sorgen
<p>Menschen, deren Kreis im GELBEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zu systematischem Vorgehen ermutigen • Konzentration auf Aufgaben zulassen • eine vertrauensvolle Umgebung schaffen • beständig sind 	<p>Menschen, deren Kreis im BLAUEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persönliche Unterstützung anbieten • zum Ausdrücken der Gefühle ermutigen • Zeit zum Nachdenken geben • Zeit für schwierige Entscheidungen geben

TM

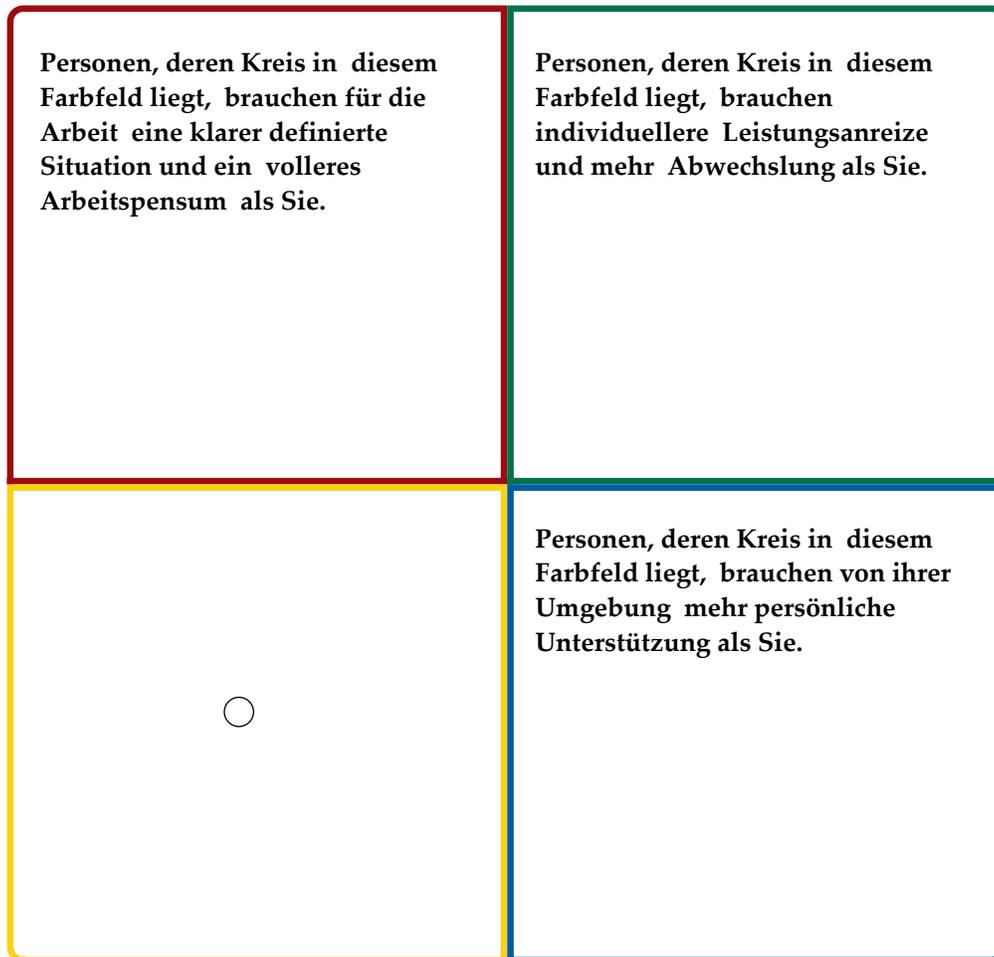
Personen, deren Kreis auf der unteren Hälfte des Profils liegt, haben das Bedürfnis, dass andere zurückhaltend und unaufdringlich mit ihnen umgehen. Personen, deren Kreis auf der rechten Hälfte des Profils liegt, reagieren gut auf ein Umfeld, wo eine subjektiver, persönlicher Umgang möglich ist.

Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 6: Ihre Bedürfnisse

Der Kreis beschreibt die Unterstützung, die Sie brauchen, um Ihr Normalverhalten zu entfalten. Ihr Kreis liegt im GELBEN Bereich. Ihre Effektivität entfaltet sich am besten, wenn Sie auf Menschen treffen, die systematisch und logisch vorgehen.



TM

Ihr GELBER Kreis zeigt, dass Sie sich am wohlsten fühlen, wenn Menschen in Ihrer Umgebung:
die Regeln offenlegen
Sie nicht unnötig bei der Arbeit stören
eher demokratisch als bestimmend sind
zu Vertrauen und Ehrlichkeit ermutigen
Ihren Beitrag willkommen heissen

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 7: Stressverhalten

Das Quadrat beschreibt Ihr Stressverhalten, d.h. ein Verhalten, das auftreten kann, wenn Ihre Bedürfnisse nicht erfüllt werden. Menschen, deren Quadrat in der oberen Hälfte des Profils liegt, können bei Stress zu energisch und zu direkt werden. Menschen, deren Quadrat auf der linken Hälfte des Profils liegt, können bei Stress distanziert und analytisch werden.

<p>Menschen, deren Quadrat im ROTEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • finden es schwierig, andere persönlich zu unterstützen • werden ungeduldig • verfallen in Hektik • gehen über die Gefühle anderer hinweg 	<p>Menschen, deren Quadrat im GRÜNEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sind schnell abgelenkt • misstrauen anderen • werden anmaßend • hören auf, nach Plan zu arbeiten
<p>Menschen, deren Quadrat im GELBEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • reiten auf Regeln und Prinzipien herum • widersetzen sich notwendigen Veränderungen • stellen andere nur ungern zur Rede • können vereinnahmt werden 	<p>Menschen, deren Quadrat im BLAUEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ignorieren Anstandsregeln • werden unentschlossen • haben Schwierigkeiten, zu handeln • erwarten die schlimmste aller Möglichkeiten

TM

Personen, deren Quadrat in der unteren Hälfte des Profils liegt, können sich bei Stress zurückziehen. Personen, deren Quadrat auf der rechten Hälfte des Profils liegt, können bei Stress zu subjektiv werden, das heisst nur ihre eigene Sichtweise gelten lassen.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

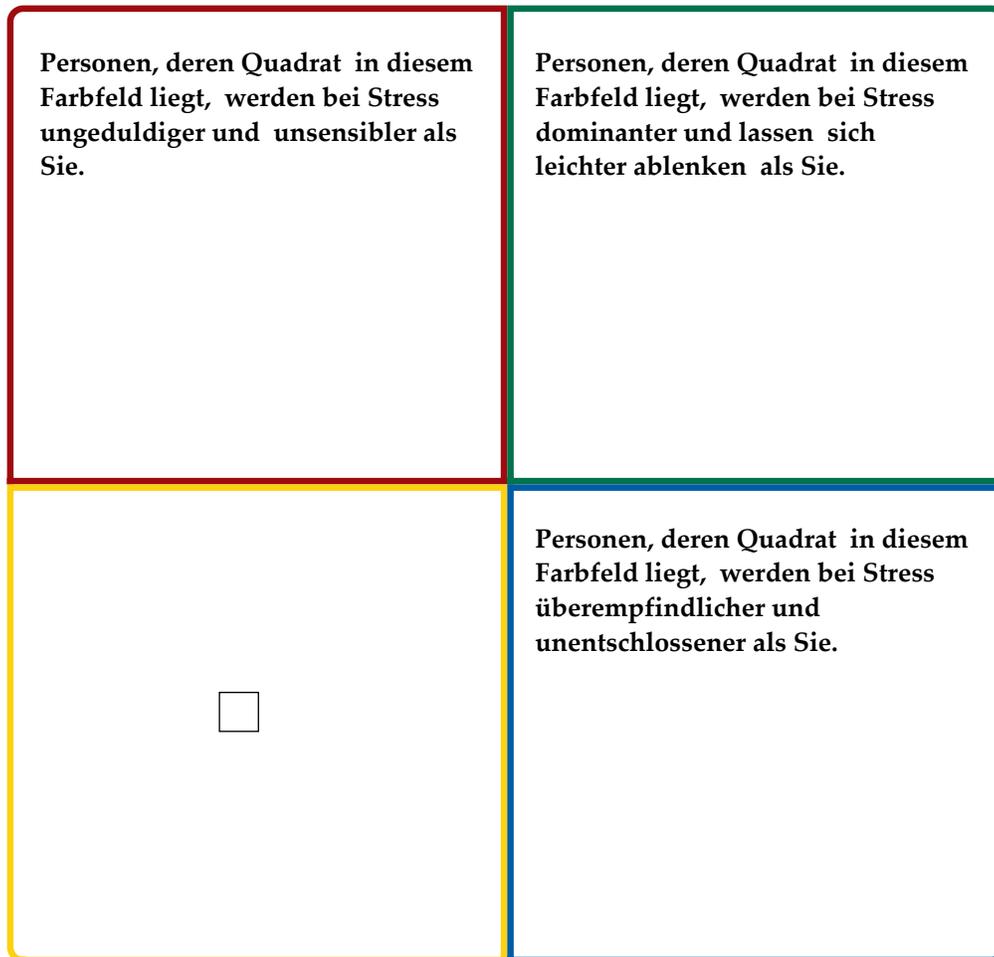
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 8: Ihr Stressverhalten

Ihr Stressverhalten wird durch das Quadrat beschrieben. Ihr Quadrat liegt im GELBEN Feld. Wenn andere Sie nicht so behandeln, wie es Ihrem Quadrat entspricht, können Sie unflexibel und veränderungsunwillig werden.



TM

Ihr GELBES Quadrat zeigt, dass Ihr Stressverhalten folgende Dinge einschließen kann:

- übertriebene Kontrolle**
- Widerstand gegen Veränderungen**
- Angepasstheit**
- stumme Verweigerung**
- Unnachgiebigkeit**

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

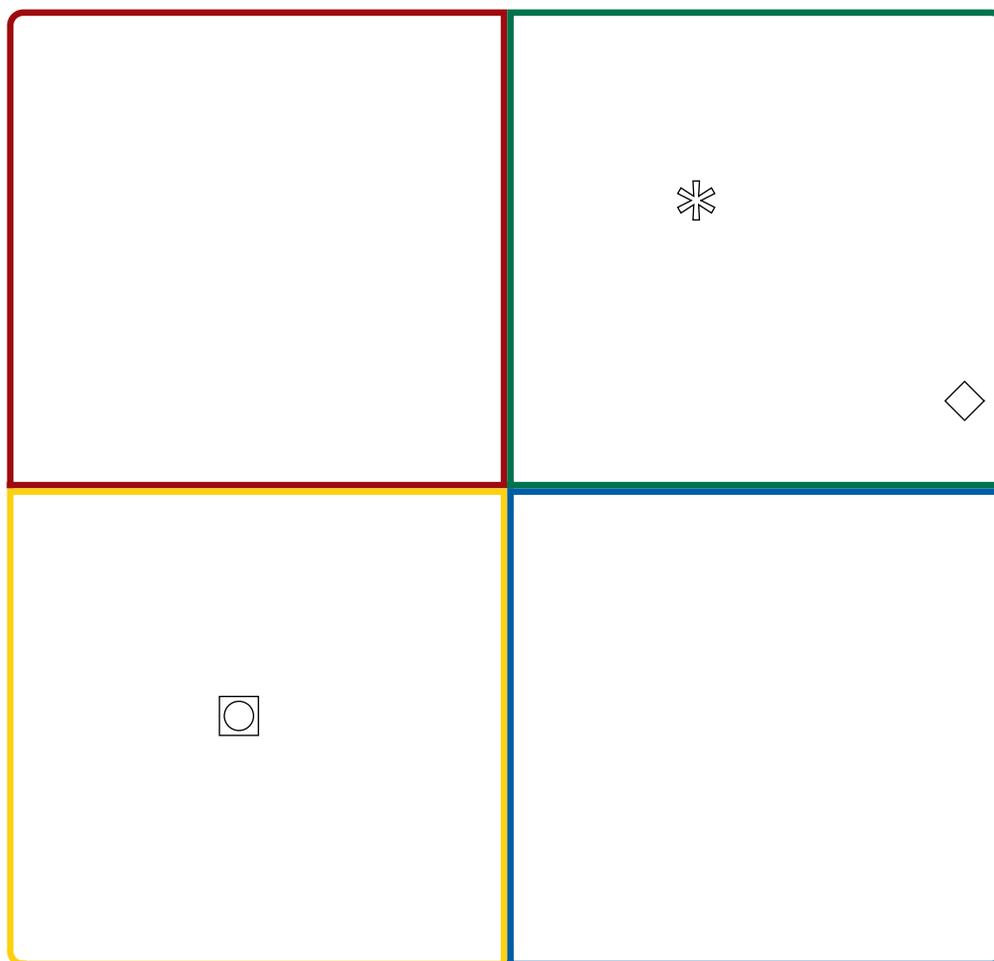
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 9: Ihr Lebensstil-Profil®

Diese Seite ist eine Zusammenfassung von Informationen aus den vorhergehenden Seiten. Im Folgenden werden die charakteristischen Eigenschaften Ihres Sterns, Kreises, Rhombus und Quadrats beschrieben.



TM

- ✳️ **(Grün):** Sie lieben Tätigkeiten, bei denen Menschen im Mittelpunkt stehen, und bei denen Sie Ideen präsentieren und das Denken anderer beeinflussen können.
- ◇ **(Grün):** Wenn Sie effektiv arbeiten, neigen Sie dazu, überzeugend und verständnisvoll zu sein.
- ◯ **(Gelb):** Ihre Effektivität ist am größten, wenn Sie mit Menschen zu tun haben, die planmäßig und folgerichtig vorgehen. Bei Stress können Sie sich gegen Veränderungen sträuben und unflexibel werden.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

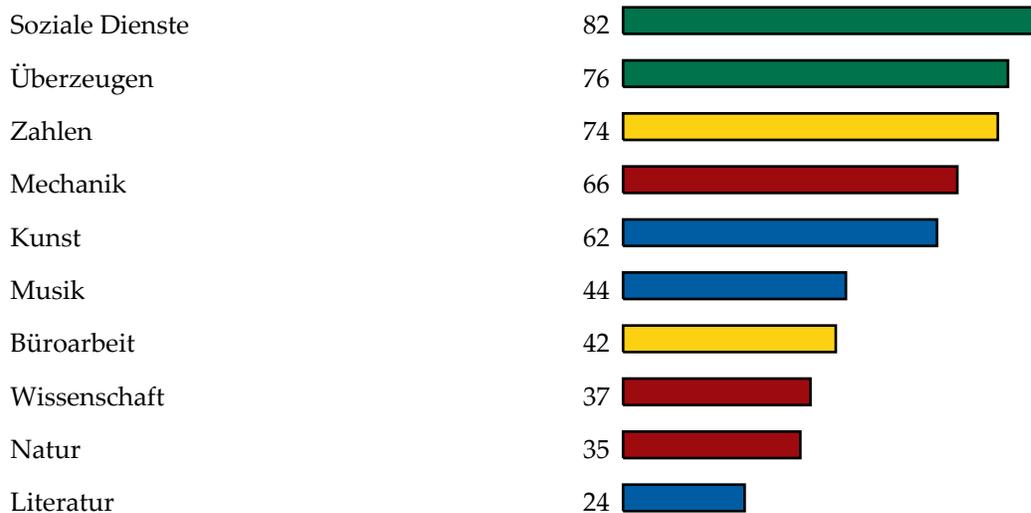
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Interessensbereiche

Die folgenden Zahlen (Prozente) zeigen Ihre berufliche Vorliebe im Hinblick auf zehn unterschiedliche Berufsfelder.



Überzeugen - Andere durch Gespräch überzeugen. Andere durch Überzeugungskraft, Logik und Argumente motivieren, Ideen, Handlungen oder Meinungen zu akzeptieren.

Soziale Dienste - Engagement in Hilfs- oder Dienstleistungsorganisationen, um die sozialen Bedingungen Einzelner oder der Gemeinschaft durch soziale Programme, ggf. karitatives oder kirchliches Engagement zu verbessern.

Wissenschaft - Haupt- oder nebenberufliches Engagement, das andere durch Forschungsarbeit unterstützt. Tätigkeiten im Gesundheitsdienst, in Technologie und medizinischen Nebenberufen, die wissenschaftliches Interesse verlangen, z.B. im Ernährungs- oder Arzneikundesektor.

Mechanik - Handwerkliche oder praktische Arbeit aus einem weiten Spektrum technischer Verantwortung. Interessen können Konstruktion, Wartung, Betrieb oder Reparatur von Maschinen und Anlagen einschließen.

Natur - Praktische Arbeit im Freien oder in einer natürlichen Umgebung. Das kann auch physische oder geistige Aktivitäten außerhalb des Büros umfassen. Manche Menschen erreichen hier hohe Punktzahlen, weil für sie die Umwelt von hoher Bedeutung ist.

Zahlen - Analytisches und sachliches Zahlenverständnis, das zu praktischen Resultaten und quantifizierbaren Schlußfolgerungen führt. Umgang mit Zahlen in der Buchhaltung sowie im Finanz- und Steuerwesen.

Büroarbeit - Interesse an Verwaltungsarbeit, einschließlich Protokollen und Aufzeichnungen, Datenverarbeitung, Umgang mit Zahlen sowie Aufgaben im Personalbereich, die berechenbare Ergebnisse und spezifische Kontrollmechanismen erfordern.

Kunst - Phantasievolle Werke von ästhetischem Wert schaffen, Ideen auf kunstvolle Weise Ausdruck verleihen. Im Bereich der bildenden Künste gestaltend oder mitwirkend tätig sein.

Literatur - Interesse an kreativem Schreiben und an hohem sprachlichen Können. Vorliebe für abstrakte Ideen, die über unterschiedliche Medien und Materialien Umsetzung finden.

Musik - Beschäftigung mit Musik in ihrer vielfältigen Form. Das Interesse kann sich auf Musizieren, Komponieren, Konzertbesuche, finanzielle Förderung oder einfach auf das Genießen von Musik beziehen. Bei Berufsmusikern ist ein hohes Maß an solchen Interessen voraus zu setzen.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

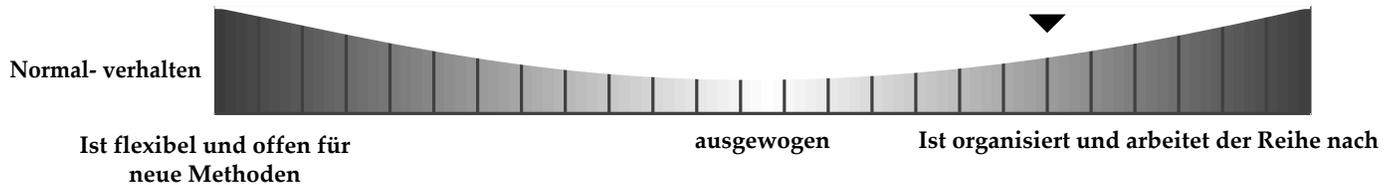
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Organisieren

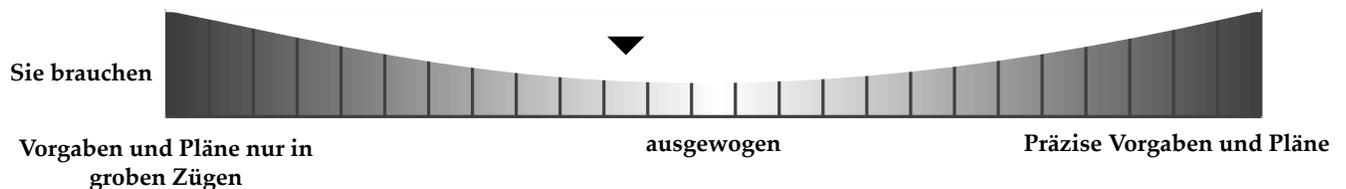
Das Birkman-Wort dafür heisst *Struktur*



Da Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Methoden und Vorgehensweisen richten, legen Sie großen Wert auf Verhaltensweisen, die erprobt und bewährt sind. Sie wissen, wie wichtig es ist, sich um Details zu kümmern und Sie sind im Allgemeinen sorgfältig und gründlich.

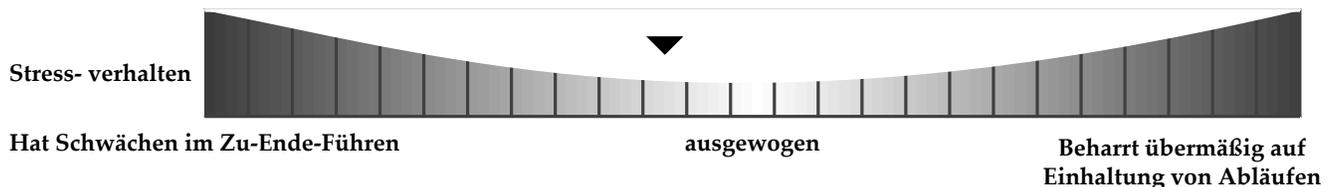
STÄRKEN

- systematisch
- detailorientiert
- auf Vorgehensweise konzentriert



BEDÜRFNIS: Ihre Tätigkeiten sollten ein Gleichgewicht zwischen vertrauten und vorhersehbaren Situationen einschließen, die Ihnen aber auch Gelegenheit zur Eigeninitiative geben. Es ist wichtig, dass Sie ein Gefühl der Kontrolle behalten.

GRÜNDE FÜR STRESS: Wenn Sie dazu gedrängt werden, Ihre geplante Durchführung zu ändern, werden Sie vielleicht mehr Stress als andere empfinden. Auch zu viel Aufmerksamkeit für Details kann dazu führen, dass Sie die allgemeinen Ziele aus den Augen verlieren.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

- bagatellisiert System
- zu starke Kontrolle

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

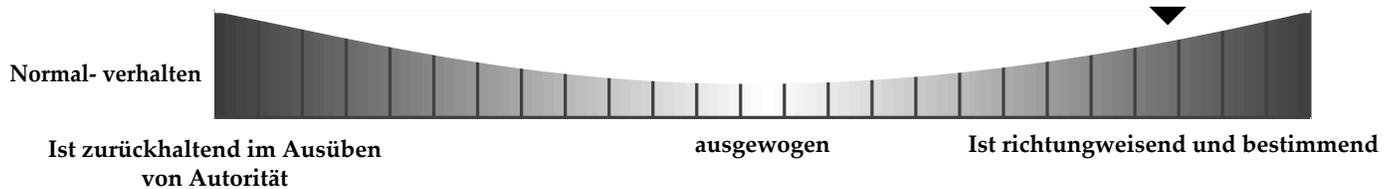
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Führung und Kontrolle

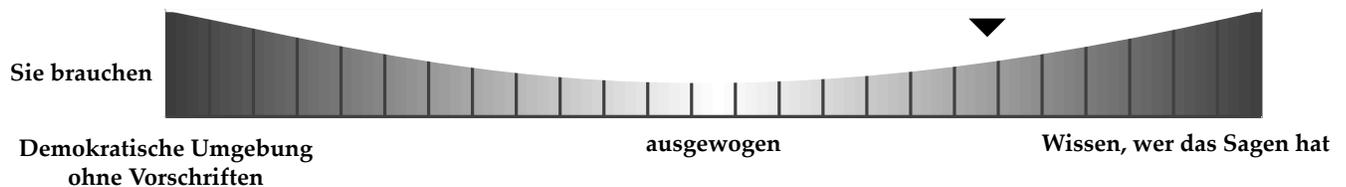
Das Birkman-Wort dafür heisst *Autorität*



Sie zeigen einen gesunden Respekt für anerkannte Autorität, entweder mündlich oder in Form von formalen Abläufen und Kontrolle. Es fällt Ihnen relativ leicht, die Verantwortung zu übernehmen, Tätigkeiten zu leiten und dafür zu sorgen, dass abgesprochene Pläne ausgeführt werden.

STÄRKEN

- kann sich durchsetzen
- versucht andere zu beeinflussen und sich auszuzeichnen
- liebt es, Autorität auszuüben



BEDÜRFNIS: Sie müssen auch von anderen klare und persönliche Anweisungen hinsichtlich dessen bekommen, was man von Ihnen erwartet. Sie respektieren Menschen, die natürliche Autoritätspersonen zu sein scheinen und erwarten von ihnen, dass sie die Grenzen ihrer Autorität genauestens beachten.

GRÜNDE FÜR STRESS: Sie können Ihren Respekt für Menschen in Autoritätspositionen leicht verlieren, wenn es diesen schwer fällt, Stärke zu zeigen. Ihre Moral und Begeisterung wird in solchen Situationen leiden.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

- provokative Äußerungen
- übermäßige Durchsetzungsfähigkeit
- wird herrisch oder dominant

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

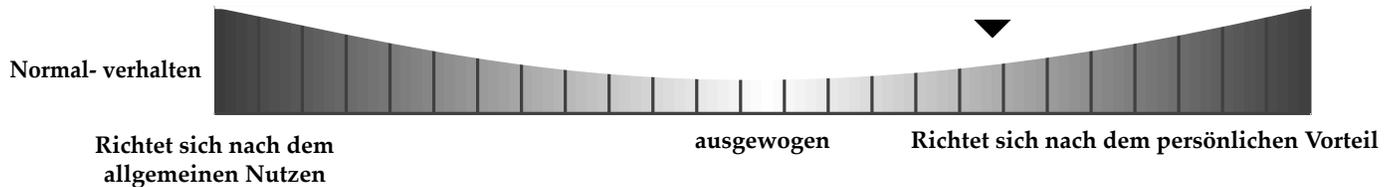
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Idealismus und Realismus

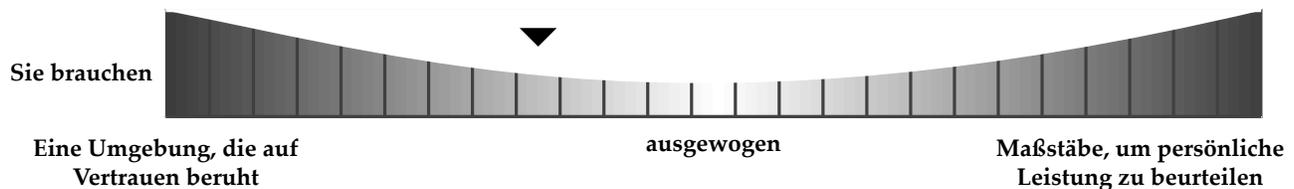
Das Birkman-Wort dafür heisst *Gewinn*



Sie denken von Natur aus praktisch und konkurrierend und sind offen für Methoden, die Ihnen einen Wettbewerbsvorteil verschaffen. Sie wissen mit Menschen in praktischen Dingen umzugehen und sind in Wettbewerbssituationen einfallsreich.

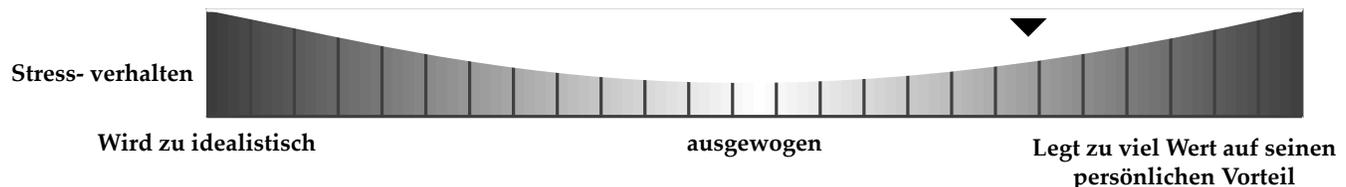
STÄRKEN

- liebt Wettbewerb
- weiß seine Chancen wahrzunehmen
- ist einfallsreich



BEDÜRFNIS: Ihre Wettbewerbsfähigkeiten werden aber besten in Situationen genutzt, die Teamarbeit betonen und Gelegenheiten bieten, anderen helfen zu können. Der Nutzen Ihres Einsatzes ist für Sie ebenso wichtig wie das Gewinnen.

GRÜNDE FÜR STRESS: Ihre Annahme, dass andere weniger konkurrierend sind als es dann effektiv der Fall ist, kann für Sie manchmal zu bösen Überraschungen führen. Sie haben einen tiefsitzenden Idealismus, der gelegentlich zu Enttäuschungen führen kann.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

- begünstigt sich selbst
- wird misstrauisch
- unterschätzt andere

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

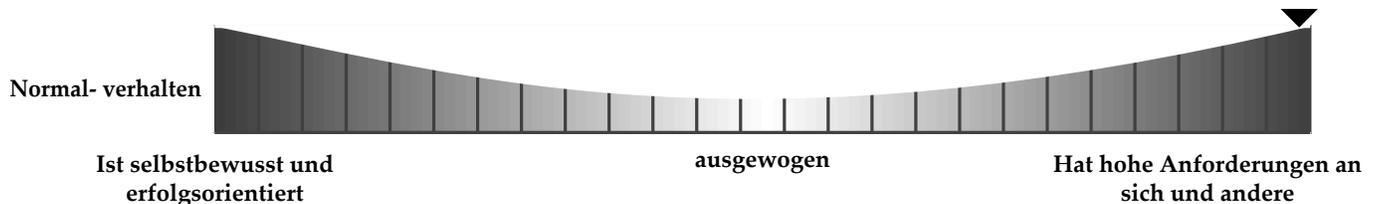
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Ihr Selbstbild

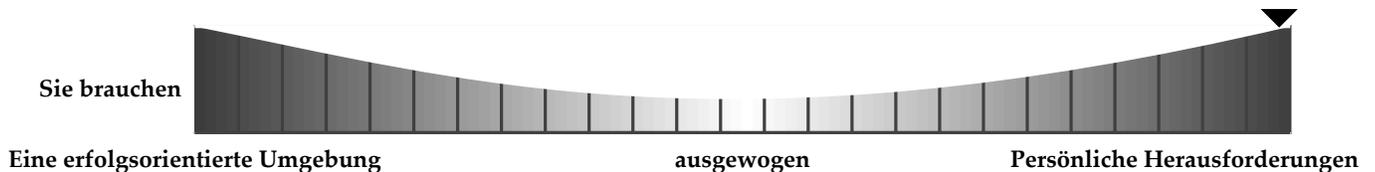
Das Birkman-Wort dafür heisst *Anforderung*



Sie tendieren mehr als die meisten anderen Menschen dazu, sich eher auf Ihre persönlichen Schwächen als auf Ihre Stärken zu konzentrieren. Das hat zur Folge, dass Sie oft auf Ihre Leistung sehr stolz sein können und auf schwierige oder anspruchsvolle Aufgaben und Ziele gut ansprechen.

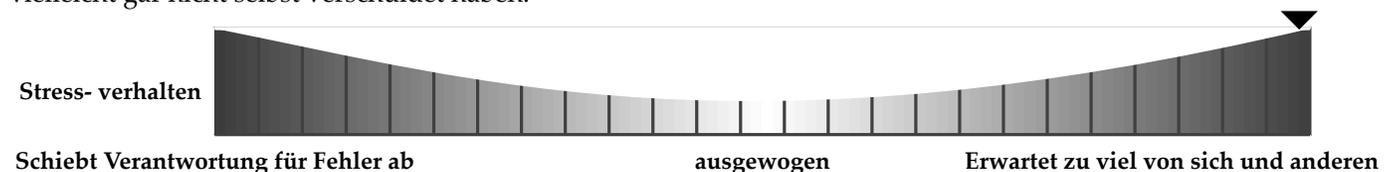
STÄRKEN

- ehrgeizig
- willensstark
- hohe Erwartungen



BEDÜRFNIS: Sie tendieren dazu, vieles von Ihrer persönlichen Akzeptanz abzuleiten, darum beziehen Sie Ihren Wert weitgehend von Ihrer Leistung. Persönliche Herausforderungen steigern Ihre Stärken.

GRÜNDE FÜR STRESS: Sie sind wahrscheinlich zu schnell bereit, sich selbst die Schuld an Misserfolgen zu geben. Gelegentlich tendieren Sie zu dem Gedanken, dass ein verstärkter persönlicher Einsatz Probleme lösen wird, die Sie vielleicht gar nicht selbst verschuldet haben.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

- wird zu selbstkritisch
- starke emotionale Spannungen
- Minderwertigkeitsgefühle

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

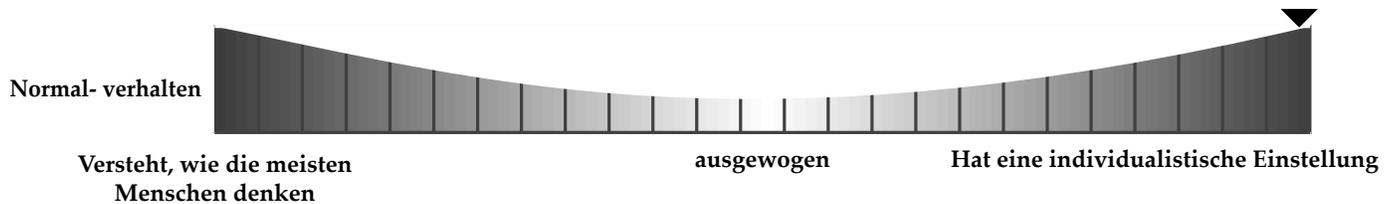
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Persönliche Unabhängigkeit

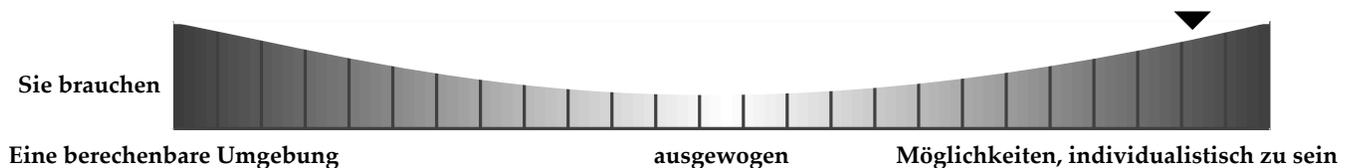
Das Birkman-Wort dafür heisst *Freiheit*



Sie haben ein starkes Bewusstsein für Individualität, die durch Ihre eigene, ziemlich unabhängige Einstellung charakterisiert wird. Sie fühlen sich in Situationen wohl, die Ihnen Spontaneität und Selbstdarstellung ermöglichen. Sie brauchen keine besondere Zustimmung anderer, um Ihr Denken und Handeln zu rechtfertigen.

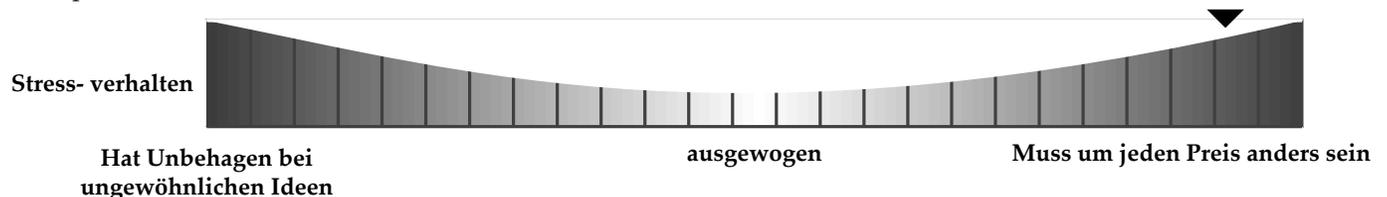
STÄRKEN

- inneres Freiheitsgefühl
- individualistisch
- spontan



BEDÜRFNIS: Die Auffassung, dass Ihre unabhängige Einstellung von anderen geteilt wird, deutet an, dass Sie ein überdurchschnittliches Bedürfnis danach haben, dass Ihre persönliche Freiheit unterstützt und bestärkt wird.

GRÜNDE FÜR STRESS: Da Sie sich nicht unbedingt an Konvention und Tradition gebunden fühlen, können Sie leicht überreagieren, wenn in gewissen Situationen Wert auf diese Dinge gelegt wird. Sie sind dann individualistisch aus Prinzip und schätzen die Gedanken und Gefühle anderer falsch ein.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

- unvorhersehbares Verhalten
- legt zu viel Wert auf Unabhängigkeit
- zu große Bereitschaft, neue Wege zu gehen

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

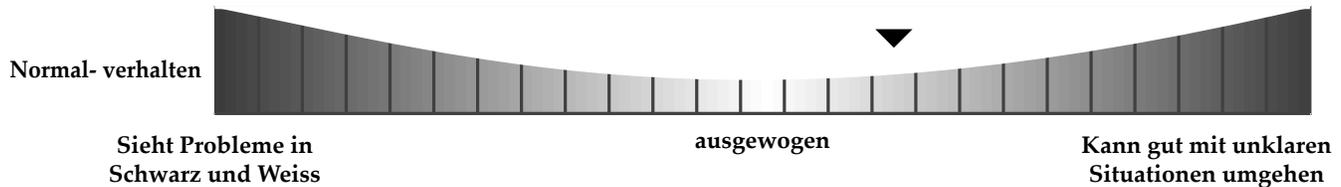
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Ihre persönlichen Stärken und Bedürfnisse Entscheidungsfindung

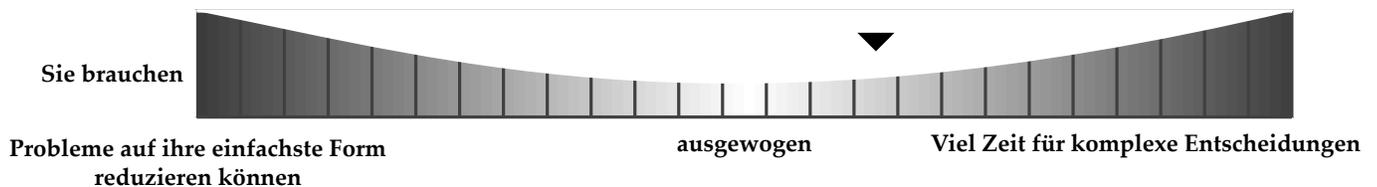
Das Birkman-Wort dafür heisst *Denken*



Da Sie mit einem Auge auf die Zukunft und mit dem anderen auf die Gegenwart blicken, tendieren Sie dazu, Entscheidungen auf vernünftige, aber effektive Weise zu fällen. Sie sind bestimmt nicht impulsiv, wissen aber, dass man nicht alle Daten haben muss, um zu einer Entscheidung zu kommen.

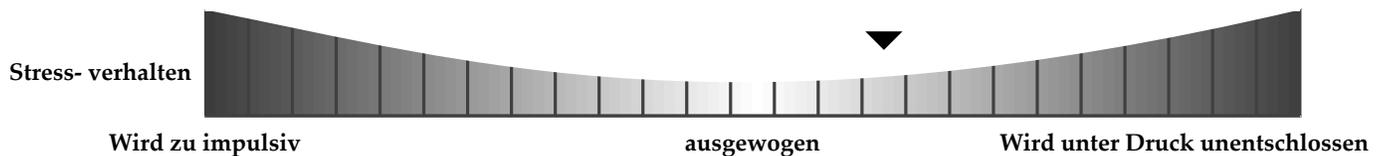
STÄRKEN

- überlegt und entschlossen
- zieht unmittelbare und künftige Konsequenzen in Betracht



BEDÜRFNIS: Die gemäßigte Art Ihres Entscheidungsfindungsstils weist darauf hin, dass Sie sowohl Situationen, die eine rasche Beurteilung und Entscheidung verlangen, wie auch Probleme, die etwas komplizierter sind, gut bewältigen können - so lange Ihnen genügend Informationen zur Verfügung stehen.

GRÜNDE FÜR STRESS: Bei Aufträgen, die unter Zeitdruck laufen und ein schnelles und entschlossenes Handeln verlangen, können Sie aus Unsicherheit allzu vorsichtig werden, weil Sie alle Möglichkeiten und Konsequenzen sehen möchten. Andererseits können Sie ziemlich ungeduldig werden, wenn Sie auf Entscheidungen anderer warten müssen.



MÖGLICHE REAKTIONEN, WENN DEN BEDÜRFNISSEN NICHT ENTSPROCHEN WIRD:

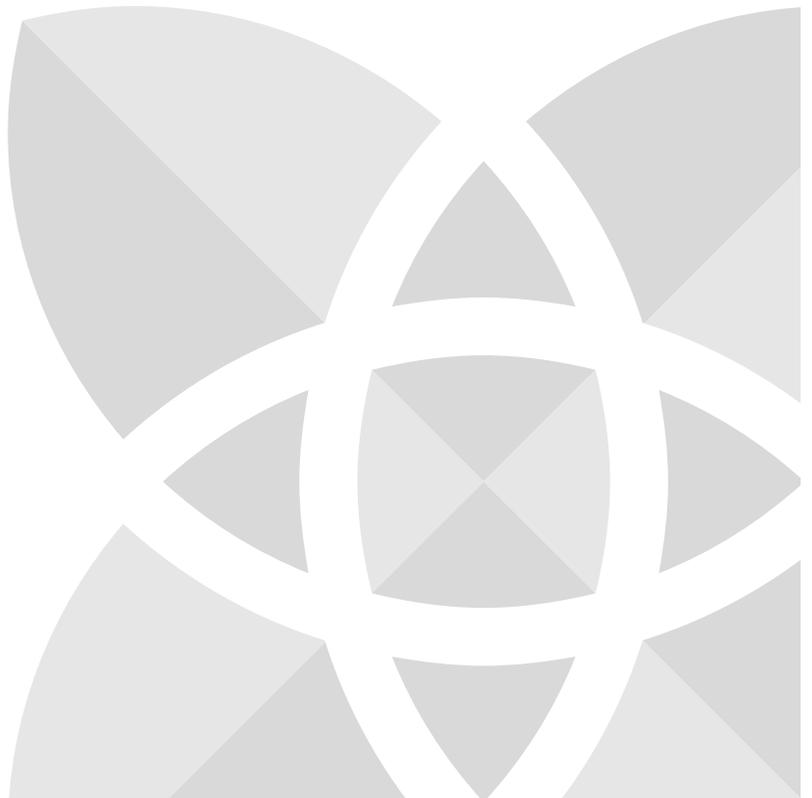
- schiebt Handeln auf
- wird zu vorsichtig

Karriere-Management



Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC

Datum
02 OKTOBER 2012



Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

KARRIERE-MANAGEMENTBERICHT

Der Karriere-Managementbericht hilft Ihnen, Ihre Laufbahnentscheidungen besser auf Ihre Persönlichkeit, Ihre Interessen und die Dinge, die Sie motivieren, abzustimmen.

Der Karriere-Managementbericht ist in drei Abschnitte unterteilt:

- **Beruflicher Fokus**, hilft Ihnen die Arbeitsumgebung zu bestimmen, die am besten zu Ihnen passt.
- **Berufsgruppen/Stellenbezeichnungen**, die Ihnen das größte Erfolgspotenzial bieten.
- **Karriereübersicht**, eine Liste der Stärken, die Sie in Ihre Tätigkeit einbringen.

Beruflicher Fokus

Der berufliche Fokus teilt Ihnen mit, welche allgemeine berufliche Umgebung Sie am meisten motiviert und Ihnen am ehesten zusagt. Wir ermitteln diese Erkenntnisse, indem wir feststellen, wie ähnlich Sie anderen Menschen sind, die in den jeweiligen Umfeldern tätig sind.

Berufsgruppen/Stellenbezeichnungen

Unter Berufsgruppen/Stellenbezeichnungen erfahren Sie, inwieweit Sie Mitarbeitern in 22 verschiedenen Berufsgruppen (jeweils mit einer großen Zahl einzelner Tätigkeiten) ähneln. Die meisten Stellenbezeichnungen, die auf Ihre Kriterien zutreffen, sind direkt mit der Online-Berufedatenbank des US-Arbeitsministeriums verlinkt, wo Sie Informationen über Vergütung, Arbeitsbedingungen und Aufstiegsmöglichkeiten finden können. *Für Nutzer außerhalb der USA empfiehlt sich die Option „Nur Berufsgruppen“, da die amerikanischen Daten für sie nur bedingt von Nutzen sind.*

Karriereübersicht

Die Karriereübersicht ist eine Zusammenfassung der Stärken, die Sie vermutlich in Ihre Tätigkeit einbringen. Diese Stärken ergeben sich aus den Abschnitten „Beruflicher Fokus“ und „Berufsgruppen / Stellenbezeichnungen“.

Sie sollten Ihre Laufbahnentscheidungen auf eine Vielzahl von Faktoren stützen, darunter Ihre Erfahrung, Ihre Ausbildung, Ihre eigenen Wünsche. Wir glauben, dass der Karriere-Managementbericht Ihnen für viele dieser Bereiche nützliche Informationen liefert.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFLICHER FOKUS - EINZELPERSON

Der berufliche Fokus zeigt Ihnen, welches berufliche Umfeld am besten zu Ihnen passt. Er wird erstellt, indem festgestellt wird, wie ähnlich Sie anderen Menschen sind, die in vier verschiedenen Berufsumfeldern tätig sind.

BERUFLICHER FOKUS für :JOHN Q. PUBLIC

Ähnlichkeit mit anderen im Bereich:	Intensität	Intensität
Gelb - Verwalten		
Rot - Umsetzen		
Blau - Planen		
Grün - Kommunizieren		

Beschreibung des beruflichen Fokus (nach Farbe):

Rot - Umsetzen

- Eine Arbeitsumgebung, die praxisorientiert und realitätsnah gestaltet ist, meist mit taktischem Fokus.
- Eine produktorientierte Betriebskultur mit starker Betonung der Anwendungstechnik.

Grün - Kommunizieren

- Eine Arbeitsumgebung, die den Schwerpunkt auf Verkauf und Werbung sowie auf die Anleitung und Motivation Anderer legt.
- Eine kommunikationsorientierte Unternehmenskultur, deren Ziel die Beeinflussung Anderer ist.

Gelb - Verwalten

- Eine Arbeitsumgebung, die Standards, Rückverfolgbarkeit und Qualitätssicherung betont.
- Eine Unternehmenskultur, die auf effiziente Verfahren und Regeln setzt.

Blau - Planen

- Eine Arbeitsumgebung, die Planung, Innovation und Kreativität betont.
- Eine Unternehmenskultur, in der Ideen gedeihen, meist mit starker strategischer Ausrichtung.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

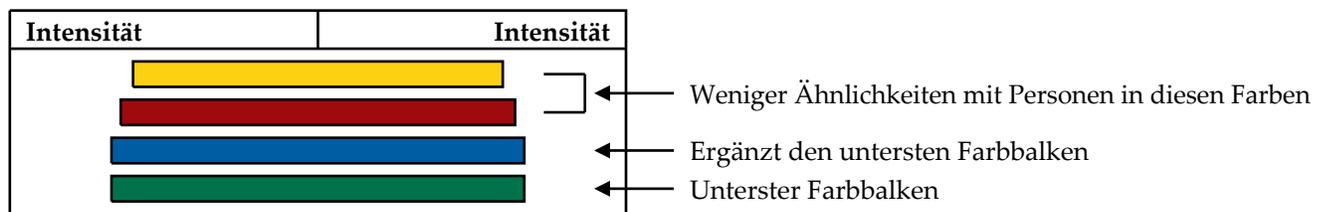
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Anstatt Sie nur anhand Ihres stärksten beruflichen Fokus darzustellen, nutzen wir alle vier. Die Farbbalken, die Ihren Fokus darstellen, können unterschiedlich lang sein: alle lang, alle kurz oder gemischt.

Der unterste der vier Farbbalken ist immer der längste. Je länger der Farbbalken, desto wahrscheinlicher werden Sie sich mit der Arbeitsumgebung identifizieren, für welche die Farbe steht.



Der zweitlängste Balken ist Ihre unterstützende Farbe. Sie ist weniger wichtig für Sie als die unterste Farbe, bietet Ihnen aber zusätzliche Informationen über das Arbeitsumfeld, das am besten zu Ihnen passt.

Die beiden übrigen Farbbalken stellen Arbeitsumfelder dar, die wahrscheinlich weniger attraktiv für Sie sind und in die Sie vermutlich weniger gut hineinpassen würden.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFSGRUPPEN / STELLENBEZEICHNUNGEN

Ähnlichkeit mit anderen Berufen der Berufsgruppe	◀ unähnlichster ähnlichster ▶	Die Stellenbezeichnungen, die innerhalb der jeweiligen Berufsgruppe am besten zu Ihnen passen
---	------------------------------------	---

Hoch- & Tiefbau



Die Ausführung praktischer Aufgaben im Zusammenhang mit dem Bau von Gebäuden oder der Beförderung von Materialien von ihrem Herkunftsort zur Benutzung im Bau oder bei anderen Anwendungen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen Zimmerei, Maurerarbeiten, Dachdeckerei, Installateurarbeiten, die Untersuchung von Gebäuden auf Standsicherheit gemäß der Bauordnung, Bergbau, Bohrarbeiten sowie die Entsorgung von Konstruktionsabfallprodukten mit Hilfe von Spezialwerkzeugen und Geräten.

Elektriker
Schreiner
Aufsichtspersonal für Baustellen-
und Bergbaupersonal

Management



Die Planung, Leitung und Koordinierung hochqualifizierter Tätigkeiten in einem Unternehmen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen Mitarbeiterführung, Budgetierung, Strategieentwicklung und Implementierung, die Erstellung organisatorischer Richtlinien sowie die Überwachung der Geschäftstätigkeiten. Diese Managementfunktionen ähneln sich in den verschiedensten Branchen und Tätigkeitsfeldern (z.B. Technik, Verkauf, Personalwesen, Medizin).

Geschäftsführer & Betriebsleiter
Manager für PR und
Kommunikation
Gebäudemanager
Manager im Gastro-Gewerbe
Manager im Gesundheitswesen

Gesellschaft & Sozialdienste



Die Beratung, Rehabilitierung und / oder die Unterstützung der sozialen und psychologischen Belange von Personen, Gruppen oder Gemeinden. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Verbesserung des geistigen und emotionalen Wohlbefindens von Personen, den Umgang mit Sucht und Abhängigkeiten und die Führung eines gesunden Lebens sowie geistige, moralische und berufliche Hilfestellung.

Sozialdienstmitarbeiter
Berater & Therapeuten
Diakon

Installation, Instandhaltung & Reparatur



Die Ausführung praktischer Aufgaben im Zusammenhang mit der Installation, Instandhaltung und Reparatur verschiedener Maschinen, Systeme, Fahrzeuge und anderen wartbaren Anlagen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen Diagnose, Justierung, Instandhaltung und Überholung von Motoren, Telekommunikations- und Sicherheitssystemen, Heiz-, Staubsaugergeräte sowie Klimaanlage und Elektronik.

Transportmechaniker & Techniker
Teamleiter Mechaniker &
Monteure

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFSGRUPPEN / STELLENBEZEICHNUNGEN

Ähnlichkeit mit anderen Berufen der Berufsgruppe	◀ unähnlichster ähnlichster ▶	Die Stellenbezeichnungen, die innerhalb der jeweiligen Berufsgruppe am besten zu Ihnen passen
---	------------------------------------	---

Produktion



Die Produktion, Erzeugung und / oder Herstellung einer Produktvielfalt (z. B. Lebensmittel, Bauholz, elektrische Geräte, Stoffe, Metalle, Plastik, Stein, Brennstoffe) durch die Anwendung spezieller Werkzeuge und / oder Geräte. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Herstellung von Backwaren, Buchbinden, das Schreinern von Möbeln, die Montage von Elektrogeräten, das Formen von Flüssiggas, die Herstellung von Schmuck, das Schweißen von Metallteilen sowie andere spezielle Produktionsarbeiten.

Betreiber von Kraft-, Gas-, Chemie- & Abfallbeseitigungswerken / Systemen
 Manager Industrieproduktion
 Teamleiter Produktions- & Betriebspersonal

Engineering & Architektur



Technologische und praktische Anwendung von Chemie, Physik und anderen wissenschaftlichen Disziplinen bei der Planung, dem Design und der Überwachung physikalischer Systeme und Verfahren. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen den Entwurf, das Testen, die Entwicklung und Pflege von Werkzeugen, Maschinen, elektrischen Geräten, Gebäuden und Aufbauten oder anderen physikalischen Funktionseinheiten.

Ingenieur
 Erdölingenieur
 IT-Ingenieur (Hardware)
 Maschinenbautechniker
 Elektroingenieur

Medizinisches & medizintechnisches Personal



Die Bereitstellung ärztlicher Betreuung und Behandlung für das optimale geistige und körperliche Wohlbefinden des Patienten. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Beurteilung des Gesundheitszustands des Patienten, die Krankheitsdiagnose, die Durchführung von Operationen, Medikamentenverschreibung, die Anwendung von Präventivmaßnahmen, die Durchführung und Überwachung von Labordiagnostik sowie die Überwachung des medizinischen Hilfspersonals. Die meisten dieser Berufe erfordern eine akademische Ausbildung.

Manager im Gesundheitswesen
 Ärzte
 Medizinisch-technische Assistenten

Verkauf & Verkaufsunterstützung



Der Verkauf von Gütern oder Dienstleistungen für verschiedene Kunden in verschiedenen Branchen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen den Einzelhandelsverkauf, den Verkauf von Elektrogeräten, Möbeln, Autoersatzteilen, medizinischen Services, Finanz- oder Beratungsservices, Wertpapieren und Wirtschaftsgütern sowie anderen Produkten und Dienstleistungen.

Führungskraft im Einzelhandel
 Marketingmanager
 Verkaufsleiter

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFSGRUPPEN / STELLENBEZEICHNUNGEN

Ähnlichkeit mit anderen Berufen der Berufsgruppe	◀ unähnlichster ähnlichster ▶	Die Stellenbezeichnungen, die innerhalb der jeweiligen Berufsgruppe am besten zu Ihnen passen
---	------------------------------------	---

Kunst, Design, Sport, Medien & Unterhaltung



Public Relations & Kommunikationsmanager
Experte für Öffentlichkeitsarbeit
Grafik Designer

Das Erstellen und/oder das Vermitteln von Konzepten, Ideen unter Anwendung verschiedener Medien zum Zweck der Unterhaltung. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen Schauspielen, Tanz, Gesang, grafisches Design, den Betrieb von Mediengeräten, das Übersetzen von Texten, den Prospektentwurf, die Produktion oder Regie von Filmen oder Theaterstücken, öffentliches Sprechen, Radioansagen, Teilnahme an Sportereignissen, Nachrichtenreportagen sowie andere medienspezifische Aufgaben.

Recht



Anwalts- & Kanzleiassistenten
Rechtsanwälte
Firmenanwälte (Resultat: beiderseitiges Einvernehmen)

Die Recherche, Prozessführung und Dokumentation von Rechtsbelangen mit Spezialisierung in Prozessführung, Schlichtungsverfahren, Transkription, der Ermittlung oder Verhandlung von Rechtsbelangen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Vertretung von Mandanten in Rechtsverfahren, die Überprüfung von Gesetzschriften, Vertragsdokumentation, Vertragsentwürfe, Falluntersuchungen und die Niederschrift von Verhandlungen.

Unternehmensführung & Finanzwirtschaft



Geschäftsführer & Betriebsleiter
Einstellungs-, Anwerbungs- und Stellenvermittlungsexperten
Manager Training und Personalentwicklung
Personalabteilungsleiter
Steuersachbearbeiter

Die Ermittlung und Auswertung der Unternehmens- / Finanzinformationen zu Dokumentations- und Empfehlungszwecken und / oder zu gewährleisten, dass das Business-Protokoll befolgt wird. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Erstellung der Finanzberichte, die Entwicklung von Investmentstrategien, die Auswertung allgemeiner Geschäftstrends oder die Einschätzung der Risiken bzw. der Verbindlichkeiten zur Rationalisierung der unternehmerischen Geschäftstätigkeiten.

Ausbildung, Training & Bibliothek



Ausbildungssachbearbeiter (Universität)
Gymnasiallehrer (ausgenommen Sonderschule)
Ausbildungssachbearbeiter (Grund- & weiterführende Ausbildung)

Die Ausbildung von Personen oder Gruppen auf akademischen, sozialen oder anderen Wissensgebieten unter Einsatz verschiedener Verfahren und Lehrmethoden. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Förderung der Lernfähigkeit, die Schulung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Personen, die spezieller Förderung bedürfen sowie andere Bevölkerungsgruppen in einer formalen oder zwanglosen Umgebung, die Erstellung von Lehrmitteln und Lerninhalten sowie die Bereitstellung erforderlicher Lehrmittel.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

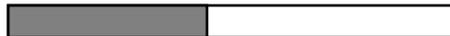
www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFSGRUPPEN / STELLENBEZEICHNUNGEN

Ähnlichkeit mit anderen Berufen der Berufsgruppe	◀ unähnlichster ähnlichster ▶	Die Stellenbezeichnungen, die innerhalb der jeweiligen Berufsgruppe am besten zu Ihnen passen
---	------------------------------------	---

Büro & Administration



Die Erledigung von Büroarbeiten in einem Unternehmen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Erstellung von Abschlüssen, Buchführung, Führung von Aufzeichnungen, Rechnungstellung, Erledigung von Telefonaten, Terminplanung, Dateneingabe, Kundendienst, Auftragserteilung und Bestandsaufnahme, die Ausführung finanzieller Transaktionen sowie andere administrative Aufgaben.

Vermögensverwalter
Büro- & Verwaltungsleiter
Kundendienstangestellte

Sicherheits- & Notfalldienste



Dienstleistungen zum Schutz der Gemeindeinteressen sowie der Umwelt und Menschen, die Befolgung staatlicher und EU Gesetze. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Untersuchung von Kriminalfällen, Kontrolle von Verkehr und Menschenmassen, Feuerbekämpfung, das Ausstellen von Strafmandaten sowie die Festnahme von Straftätern, die Untersuchung von Gepäck oder Fracht, Hilfe in Notfällen, die Überwachung bestimmter Gelände, die Bewachung von Betriebsstätten sowie die Bereitstellung anderer Sicherheitsmaßnahmen.

Manager im Sicherheitsdienst
Vorgesetzte für Polizei, Feuerwehr
& Gefängnispersonal
Polizei

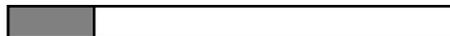
Speisenzubereitung & Servieren



Das Zubereiten und Kochen von Speisen und / oder die Bedienung von Gästen in Restaurants oder anderen Umgebungen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen die Überprüfung der Speisenqualität, das Mixen von Getränken und Zutaten, Geschirrspülen, Bestellsannahme, Speiseplanung, Lebensmittelhygiene sowie weitere Aufgaben der Gastronomie

Manager Gastronomie
Supervisoren bei der
Speisenzubereitung & der
Bedienung
Küchenchefs & Chefköche

Computer- & Mathematische Wissenschaften



Design, Entwicklung und Pflege von Datenbanken, Software, Hardware, Networks und anderen Informations- / Logiksystemen. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen Datenerfassung und Organisation, Computerprogrammierung, die Bereitstellung technischen Supports, Webdesign sowie die Konfigurierung von Kommunikationssystemen und weitere datenbasierte Funktionen.

Computer &
Informationssystemmanager
Experte für Datenspeicherung/
Daten-Analytiker
Betriebliche Forschungsanalytiker &
Statistiker

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

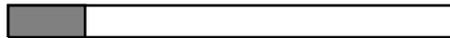
www.beratung-coaching.ch

BX6396

BERUFSGRUPPEN / STELLENBEZEICHNUNGEN

Ähnlichkeit mit anderen Berufen der Berufsgruppe	◀ unähnlichster ähnlichster ▶	Die Stellenbezeichnungen, die innerhalb der jeweiligen Berufsgruppe am besten zu Ihnen passen
---	------------------------------------	---

Lifescience, Physik & Sozialwissenschaften



Biologische und landwirtschaftliche
Facharbeiter
Naturwissenschaftler
Mikrobiologen

Die Anwendung wissenschaftlicher Kenntnisse und Fähigkeiten auf spezifischen wissenschaftlichen Gebieten wie Umwelt, Physik oder Sozialwissenschaft. Mögliche Aufgabenbereiche umfassen das Recherchieren, Sammeln und Auswerten qualitativer und quantitativer Daten, die Durchführung experimenteller Studien, die Konzeption von Methoden zur Anwendung von Gesetzen und Theorien auf industriellen und anderen Gebieten (z.B. die psychische Verfassung, Agrikultur, Chemie, Meteorologie, Pflanzen- und Tierwelt, menschliches Verhalten und Kultur).

Transport & Spedition



Teamleiter Fahrer
Piloten
Teamleiter Speditions- &
Lagermitarbeiter

Das Fliegen, Fahren, Betreiben oder Navigieren von Transportfahrzeugen oder Materialtransportmaschinen (z.B. Flugzeuge, Automobile, Wasserfahrzeuge, Konstruktionskräne, Lokomotiven, Traktoren). Mögliche Aufgabenbereiche umfassen das Fliegen von Verkehrsflugzeugen, Luftfahrtkontrolle, das Fahren von öffentlichen oder Schulbussen, Taxis, Lastwagen, Krankenwagen, das Führen von Motorbooten, die Untersuchung von Fracht und Ladung, Zuführung, Gabelstaplerfahren sowie andere Aufgaben im Bereich Transport und Spedition

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

KARRIEREÜBERSICHT

Merkmale Ihres beruflichen Fokus

Gelb - Verwalten

- * Berechenbare, stabile Arbeitsumgebung, die Arbeitsziele nach einheitlicher Methodik bewältigt
- * Allgemeine Verfahrensstandards, die sich nach sorgsam festgelegten Bürosystemen und -verfahren richten
- * Funktionen, die direkte Messkriterien für Arbeitsertrag und Arbeitsleistung mit sich bringen

Rot - Umsetzen

- * Direkte Anweisung und Anleitung zur klaren Vermittlung der Arbeitsziele und Erwartungen
- * Rasches und entschlossenes Handeln werden im Projektumfang betont
- * Konkrete Ergebnisse werden erarbeitet und betriebliche Verfahrensabläufe werden betont

Blau - Planen

- * Rücksicht auf andere Menschen und individuelle Entwicklung
- * Funktionen wie Brainstorming und Entwicklung
- * Betonung des Strategischen und der Erstellung von Produktionskonzepten

Grün - Kommunizieren

- * Möglichkeiten zur Mitarbeit in größeren Team-Initiativen
- * Diverse Funktionen, in denen mit anderen Beteiligten interagiert werden kann
- * Hohes Maß an Energie und Begeisterung werden gefördert

Ihre wichtigsten Stärken nach Berufsgruppen / Stellenbezeichnungen

Hoch- & Tiefbau

Elektriker, Schreiner, Aufsichtspersonal für Baustellen- und Bergbaupersonal,

Management

Geschäftsführer & Betriebsleiter, Manager für PR und Kommunikation, Gebäudemanager,
Manager im Gastro-Gewerbe, Manager im Gesundheitswesen

Gesellschaft & Sozialdienste

Sozialdienstmitarbeiter, Berater & Therapeuten, Diakon,

Installation, Instandhaltung & Reparatur

Transportmechaniker & Techniker, Teamleiter Mechaniker & Monteure

Produktion

Betreiber von Kraft-, Gas-, Chemie- & Abfallbeseitigungswerken / Systemen, Manager Industrieproduktion,
Teamleiter Produktions- & Betriebspersonal